

LA **P** VITAMINA

(BIOFLAVONOIDES)

Y EL CUIDADO DE LA PIEL



Dr. Wade Cheng

En los años 30's, los científicos trataron los problemas capilares con la vitamina C. Más tarde se descubrió que la vitamina C pura no tenía el mismo efecto sobre los sangrados capilares que la vitamina C natural. "puede existir alguna otra sustancia en la vitamina C natural que la distinga de la pura". Esta suposición fue dada por el científico Albert SzentGyrgyi, descubriendo la vitamina P en el año de 1936.

La vitamina C natural no solamente contiene ácido ascórbico, sino también contiene otros compuestos llamados flavonoides o bioflavonoides. La letra P, referida a la permeabilidad, fue dada a un grupo de nutrientes que perfeccionan la permeabilidad e integridad de los capilares.

Los flavonoides son pigmentos de plantas aromáticas y la mayoría son de color amarillo. El término flavonoide viene de la palabra latina Flavius que significa amarillo. Los flavonoides son sustancias solubles en agua con un peso molecular de 300 a 700 (principalmente tienen un esqueleto básico formado por 15 átomos de carbono).

Los bioflavonoides se encuentran en la mayoría de los alimentos que contienen a la vitamina C, que son las frutas cítricas como limones, toronjas, naranjas, limas, chabacanos, guayabas, cerezas, uvas, grosellas, ciruelas, moras y papayas. El pimiento verde, brócoli y el jitomate, son algunos de los vegetales que contienen bioflavonoides. Se sabe que la semilla de la uva roja es rica en bioflavonoides (proantocinidinas - color rojo). Desde que los bioflavonoides son producidos por la biosíntesis de las plantas, todos los substitutos comerciales de bioflavonoides mezclados se obtienen de un proceso de extracción de materiales botánicos. La composición y concentración varía de acuerdo con los materiales y técnicas utilizadas.

Al igual que la vitamina C, los bioflavonoides son nutrientes esenciales para la salud humana. Una deficiencia de bioflavonoides en el cuerpo humano puede causar un desangrado y la vitamina C puede evitarlo. Los bioflavonoides protegen al cuerpo humano de muchas enfermedades; como gripes, hemorragias, asma, alergias, artritis, problemas

del ojo, cáncer, etc. Existen numerosos estudios acerca de efectos de bioflavonoides hacia la salud. La unión de los bioflavonoides con la vitamina C es la razón de que la vitamina C en su estado natural es más efectiva que el ácido ascórbico puro.

Los humanos consumimos de 0.5 a 1 gramo de bioflavonoides mixtos por día. La ingesta de bioflavonoides es de 0.9 a 1.5 gramos por día. Después de ser ingeridos los bioflavonoides, éstos son depositados en el cuerpo (principalmente en el hígado y en el colón). Las vitaminas que son ingeridas oralmente, no siempre son transportadas a la piel en suficiente cantidad debido a una poca adsorción, a una función impropia del sistema metabólico o por la edad. La aplicación tópica de los bioflavonoides proporciona a la piel una mayor concentración de sustancia que los que son ingeridos, y constituye una gran ventaja para el cuidado de la piel. Recientemente la atención a la aplicación tópica de los bioflavonoides ha crecido en la industria cosmética.

Los bioflavonoides tienen excelentes propiedades anti-oxidantes. Algunos flavonoides como la quercetina y galocatechina son más



Continúa en la página 18

REJUVI DE MÉXICO
 RENO NO. 15, S.M. 20
 CANCÚN, Q. ROO C.P. 77500
 TEL: 01 800 201 6235
 EN CANCÚN:
 884 8075, 887 0779
 E-MAIL: rejuvi@cancun.com.mx

SOLICITAMOS
 DISTRIBUIDORES
 EN TODA LA REPÚBLICA.
 LLAMAR SIN COSTO AL
 01 800 201 6235



rejuvi "Q"

COMPLEJO DE FLAVONOIDES VITAMINA P Y VITAMINA K

REFUERZAN LA ACTIVIDAD DE LA VITAMINA C
 FORTALECEN LOS CAPILARES
 PROTEGEN A LA VITAMINA C DE LA OXIDACIÓN

GLADYS RODRÍGUEZ:
 MAR DE LAS CRISIS No. 67, COL. LOS OLIVOS COYOACÁN
 MÉXICO, D.F. C.P. 04890, TEL: 5684 1304, 5412 6281 FAX: 5677 5934,
 CELULAR: 044 5412 6281, BEEPER: 5825 3862 CLAVE: 412 6281

REBECA FERNANDEZ:
 COSMETICA INTEGRAL, CALLE MARTIN MELDALDE
 # 1425, COL. DEL VALLE MÉXICO, D.F.
 TEL: 5534-1405, 5524-5405, FAX: 5393-4086

MARGOT ROMANO:
 AV. FUENTE DE LAS AGUILAS #164, COL. LOMAS
 TECAMACHALCO, NAUCALPAN DE JUAREZ, ESTADO
 DE MEXICO C.P. 53950, TEL: 5589-2762