

現代醫學研究揭示了人體內的一種荷爾蒙稱為孕激素或孕甾酮(Progesterone)對人體健康非常重要，孕激素的主要功能是幫助身體產生和調節其他的類固醇荷爾蒙，比如可體松醇、醛甾酮、雌激素、睪激素等。由於年紀增大或其他因素，人體的孕激素含量不足，有關荷爾蒙的生產便會減少，人體荷爾蒙的平衡會受到破壞和失調。由此引起許多疾病包括皮膚問題如黑斑、黑塊、皺紋和皮膚乾燥症。

# 抗老新途徑一 植物荷爾蒙療法 野薯蕷(Dioscorea) 可治療女性經前症候羣

文 ■ 鄧韋德博士

自

自然界有幾百種野薯蕷，有些可以食用。在超級市場可以買到的蕃薯就是其中一種。墨西哥野薯蕷(Dioscorea)含有高濃度的達奧斯集寧(Diosgenin)。達奧斯集寧是轉化為孕激素的最佳的天然原料之一，好似胡蘿蔔素稱為原維他命A一樣(看圖1)。達奧斯集寧化學式是 $C_{27}H_{42}O_3$ 。其分子量為414.61，和維他命E相當。它不溶於水但溶解有機溶劑。達奧斯集寧經皮膚吸收後在體內轉化為孕

## THEORY CONFERENCE

激素，促進荷爾蒙的平衡。但是達奧斯集寧如何在體內轉化為孕激素，其機理不甚清楚，有關的文獻資料及研究很少。根據草藥學的記載，野薯蓣曾用以治療多種疾病。但目前主要用途為療理女性經前症候群，子宮痙攣、腹絞痛及月經失調等症狀。

在自五十年代初期，醫學上已經能夠化學合成一種類孕激素（Progesterin或Medroxyprogesterone）。其學構造和

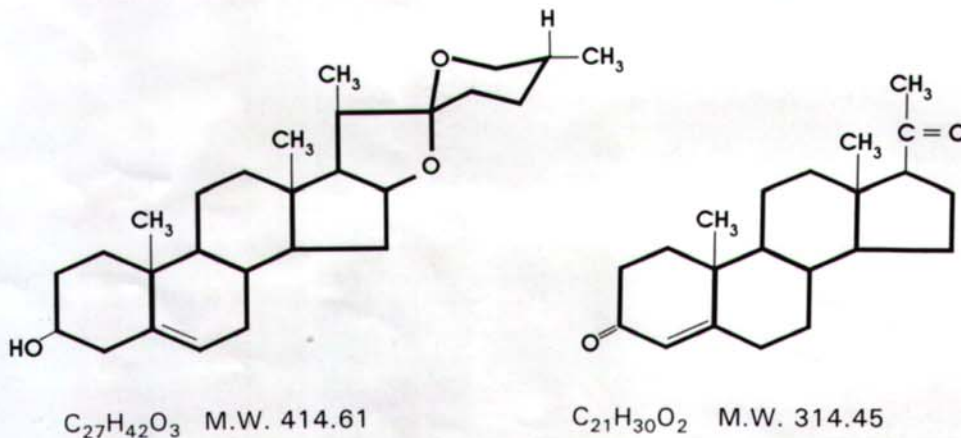
人體的孕激素十分相似，但不完全相同，它也能夠產生相同的荷爾蒙效應（看圖2）。類孕激素以口服或注射方式以補充體內荷爾蒙的不足。這就是傳統的荷爾蒙治療法（Hormone Replacement Therapy，簡稱HRT）。由於合成的類孕激素和人體的孕激素化學構造不完全相同，人體沒有相應的酶和其他生理條件來很好處置，因此合成的類孕激素對人體有副作用。這些化學合成

的類孕激素的包裝上有很多警告和注意事項。主要為影響生育（懷孕時使用），乳癌機會增加，形成血凝，體液滯阻，腫脹，引起憂鬱、皮膚敏感、暗瘡、禿頭、肥胖等。

## 孕激素可消除經前症候群

自然界有少數植物比如黃豆也含有孕激素，它與人體的孕激素完全相同，叫做天然孕激素或植物孕激素。天然孕激素不溶解水但溶解於酒精，丙酮，等有機溶劑。它的化學式是 $C_{21}H_{30}O_2$ 。其分子量為314.45，較維他命E小。由於孕激素的親油性和分子體積小，它能夠較好的穿透皮膚為人體脂肪層所吸收。脂肪層吸收了一定量的孕激素達到飽和狀態後，孕激素就會逐漸進入血液。

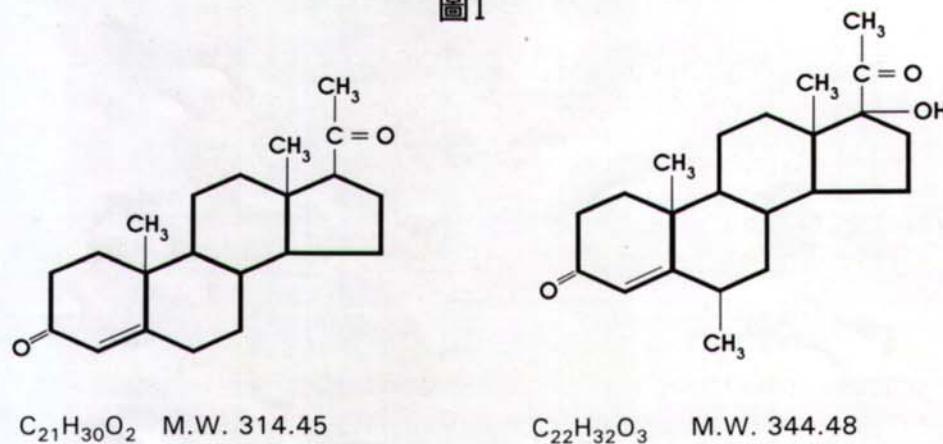
所以孕激素直接塗於皮膚，能夠很好穿入體內，無須像達奧斯集寧再經轉化，其效果甚於達奧斯集寧。近年來孕激素的體外應用受到相當重視，不少皮膚科醫生進行了臨床研究，發現了多種醫療效能。其主要功能為消除經前症候群，消除更年期障礙，促進骨質生長，防止骨質疏鬆症，幫助懷胎，防止子宮癌和乳癌，保持子宮膜潤滑，恢復正常性慾，抑止憂鬱症，保持血液正常含糖值和凝血功能，保持細胞的正



達奧斯集寧(Diosgenin)分子結構

孕激素 (Progesterone) 分子結構

圖1



孕激素 (Progesterone) 分子結構

類孕激素 (Medroxyprogesterone) 分子結構

圖2

## THEORY CONFERENCE

常含氧量，增加人體的有益膽固醇，防止甲狀腺功能衰退，幫助脂肪分解（減肥）。天然孕激素經皮膚吸收後，由人體自身調節，按需所取。因此它不同於傳統的荷爾蒙治療法（HRT），絕對安全，沒有任何副作用。

老化是自然界的不可改變的規律。由於年齡增大，環境的侵蝕和各人體質的差異，體內荷爾蒙的不平衡和失調，是一個相當普遍的問題，只是在程度上因人不同而已。由於生理的不同，荷爾蒙失調發生在女性的機會比男性要高得多，其影響也比男性要大得多。所以人們往往以為荷爾蒙治療法是女性專用的。實際上達奧斯集寧和天然孕激素的適量體外補充對男性是相當有益的。

### 野薯蕷加入其他成份之功效

利用野薯蕷做成的保養品，在美國市場上出售已經有幾年時間了。但是在東南亞如香港、台灣、新加坡才剛剛流行，相當時興。這些產品的主要

成分是野薯蕷，天然孕激素或兩者兼有。一般來說兩者兼有效果較佳。但是原料的質量，濃度的高低，乳霜的穿透性等因素對效果都有很大影響。有些薯蕷霜還加入不少植物精華素如蘆薈、銀杏等等，這些植物精華素雖對皮膚有益但是對人體的荷爾蒙平衡並沒有什麼幫助。只有通過實際使用比較才能鑒定產品的功效。

目前最時新的薯蕷霜除了包含墨西哥野薯蕷，天然孕激素外，還加入了琉璃苣油(Borage oil)。琉璃苣油是一種獨特植物油含有高濃度的伽馬亞麻酸(gamma-linolenic acid)，甚於名貴的月見草油。伽馬亞麻酸是合成前列腺素(Prostaglandin)的重要原料。前列腺素是人體的生理調節器，它控制細胞，器官和人體的各種功能。前列腺素的不足會引起人體的多種健康問題。世界上僅有幾種物質如琉璃苣油，月見草油和人奶才含有伽馬亞麻酸。人體以脂肪酸來合成伽馬亞麻酸。年齡增大，喝酒、肥胖、憂鬱、糖尿病等多種因素都會減少人體前列腺素的合成。所以伽馬亞麻酸的皮膚直接補充有重大意義。營養學家稱伽馬亞麻酸是無價之寶。長期試驗證明伽馬亞麻酸能夠有效地消除經前症候羣，保持血液



正常凝血功能，防止關節炎、減肥等。因此琉璃苣油的引進能夠在一定程度上增加薯蕷霜的荷爾蒙平衡功效。

### 結語

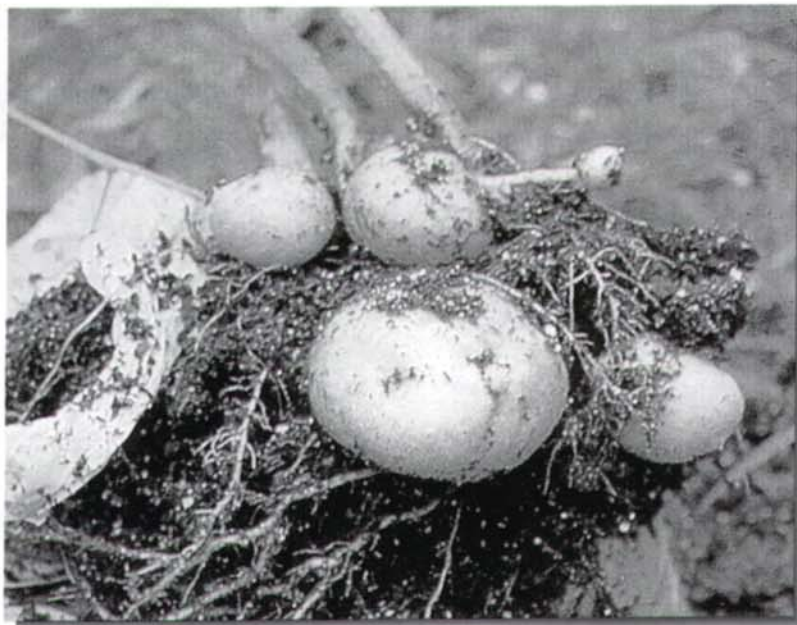
達奧斯集寧和天然孕激素的體外應用是為了解決皮膚及脂肪層最後進入血液。身體上任何皮膚較薄的地方都可以塗用。一般塗於胸部、胃部、腹部或頸部，皮膚清潔後更利於穿透。每日使用一次輕輕按摩直至乳霜完全被皮膚吸收。人



## THEORY CONFERENCE

體荷爾蒙的平衡是一個複雜的漸進過程，需要一定時間。一般在四至八週，才能覺察到其效果。市場上的野薯預霜大多是2盎司（60克）包裝，可以使用一個月左右。

達奧斯集寧和天然孕激素的皮膚應用可稱為植物荷爾蒙體外療法，有效、安全、可靠，為人體健康美容開闢了一個新的途徑。希望這一療法為人類的抗老作出應有的貢獻！



## — 作者介紹 —



該文章由美國加利福尼亞州立大學生物化學家、歐洲科技研究大學諮訊教授鄭韋德博士選寫。鄭韋德先生在上海復旦大學獲取化學，化工學士，在三藩市大學獲取無機及分析化學碩士，在加利福尼亞州立大學獲取生物化學博士。鄭博士曾任美國著名醫學公司史密斯克朗(Smithkline)和美國加州衛生署的資深研究化學家。

鄭博士在各種科學技術和美容雜誌上發表了數十篇文章，並多次在國際大型科學技術和美容研討會上演講。鄭博士目前是美國麗久維皮膚美容研究中心的副總裁兼研究部主任。需要進一步資料，請與鄭博士聯絡。傳真：(650) 588-7794 (美國)。國際網路E-Mail: rejuvi@mindspring.com.